

*Seguiremos  
trabajando para  
mejorar nuestros  
servicios día a día*



# ÓPTICA REGO

## CUIDANDO TU SALUD VISUAL

No debemos de olvidar que es tan importante llevar la corrección correcta en nuestras gafas como cuidar nuestro fondo de ojo. Es imprescindible que nuestra retina este sana, de lo contrario, la visión que se pierda no la podremos recuperar, ni siquiera con gafas.

Debido a nuestro estilo de vida cada vez más sedentario y al abandono de la dieta mediterránea, el riesgo de obesidad está en aumento, así como enfermedades relacionadas con ello, como diabetes tipo 2, colesterol, triglicéridos, hipertensión... Todas ellas afectan a nuestra vista.

Creemos que para una buena corrección es imprescindible un buen diagnóstico. Por ello en Óptica Rego hemos incorporado un nuevo instrumento para poder estudiar el fondo de ojo. Se trata de un sistema capaz de fotografiar la retina con una amplitud de campo de 45°, con lo que nos permite detectar el mínimo daño en ella. No olvidemos que 5 millones de personas en España están en riesgo de padecer ceguera por enfermedades propias de la retina.

### AFECIONES DE RETINA

Existen distintas afecciones en la retina: retinopatía diabética, relacionada con la diabetes; retinopatía hipertensiva, relacionada con la hipertensión; miopía patológica, gente que tiene miopías de alta graduación, que afecta a un 2-3%



de la población y DMAE (Degeneración Macular Asociada a la Edad)

La DMAE es la primera causa de ceguera por encima de los 50 años en los países occidentales y su prevalencia aumenta con la edad. Dada la importancia de esta patología, dedicamos un día al año de puertas abiertas, para que todo el mundo que quiera se pueda hacer una retinografía con carácter gratuito.

En la actualidad, otra patología que a la gente le preocupa mucho es el glaucoma. La gran mayoría de las personas que vienen a las revisiones están muy preocupadas con su tensión ocular. Desde aquí queremos explicar que una presión intraocular alta no significa glau-



*En óptica rego seguimos apostando por la salud de nuestros clientes incorporando cada vez más servicios para poder detectar y compensar los distintos problemas visuales*

coma, aunque cierto es, que hay que estudiar de dónde viene esa tensión alta, y una de las pruebas importantes cuando encontramos

tensión alta es la valoración de un retinografía. En ella observamos el aspecto de la papila óptica. Existe también el glaucoma de baja tensión, que en este caso, no nos alertaría por presión ocular alta, pero sí la forma de la papila óptica y en ese momento sería adecuado hacer pruebas más específicas para valorar daños de la retina.

Este servicio es desarrollado por profesionales con una alta especialización y formación en el manejo de esta tecnología y acreditado por el Instituto Universitario de Oftalmobiología Aplicada (IOBA). Todas nuestras retinografías están estudiadas e informadas por oftalmólogos especializados en patología de retina. Dentro de unos meses hará un año que hemos introducido

este servicio y ha sido acogido por nuestros clientes con gran satisfacción, posicionándonos en los primeros puestos de screening por el número de pruebas realizadas en la zona norte de España en nuestro sector óptico.

Hoy un óptico optometrista dista mucho de la imagen que tenía hace unos años, donde básicamente su función era poner corrección de gafa. Hoy somos profesionales de la salud visual y nuestro campo es tan amplio que permite múltiples especialidades. Todo ello ha sido gracias al esfuerzo tenaz de nuestro Colegio de Ópticos y Optometristas y mis compañeros de profesión, que hacen con su trabajo diario, una labor de información, prevención y salud.